

Datum	Bewerb	Schwimmen							Rad							Laufen							Gesamt	Bewerb	Datum							
		0,75	1,0	1,2	1,5	1,9	2,0	3,8	21	24	30	40	80	90	130	180	24 Std.	5	7	8	9,2	10				21,1	42,195	100	24h	48h		
01.01.11	Zürich Silvester Marathon																												3:42:09	Zürich Silvester Marathon	01.01.11	17
06.02.11	YAU Kanada 100 Meilen																												3:42:09	YAU Kanada 162 km	06.02.11	9
26.02.11	4h Lauf Marchtrenk																												3:32:00	4h Lauf Delta	26.02.11	10
27.03.11	Wels Halbmarathon																												1:27:03	Wels Halbmarathon	27.03.11	14
10.04.11	Linz Marathon																												1:32:30	Linz Marathon	10.04.11	18
14.05.11	Hausruck Challenge																													Geboltskirchen	14.05.11	
15.05.11	Schatberglauf																													St. Wolfgang	15.05.11	
02.06.11	Kirchdorf Ultra 63,3km																												1:56:00	Kirchdorf Ultra 63,3km	02.06.11	11
16.06.11	Biel 100km																												1:40:00	Biel 100km	16.06.11	12
11.07.11	Badwater Californien																												3:50:00	Badwater Californien	11.07.11	13
06.08.11	Gondo 1. Marathon																												6:01:03	Gondo 1. Marathon	06.08.11	19
07.08.11	Gondo 2. Marathon																												6:42:04	Gondo 2. Marathon	07.08.11	20
02.09.11	Businesslauf																												22:24	Businesslauf 5,4km	02.09.11	
04.09.11	Horb-Berlin Ultra 796km																												89:19:47	HLB Etappen-Ultra 796km	16.09.11	14
04.09.11	HLB 1.Etappe																												55,9km	Horb-Malmsheim 55,9km	04.09.11	14,1
05.09.11	HLB 2.Etappe																												63,8km	Frankenbach 63,8km	05.09.11	14,2
06.09.11	HLB 3.Etappe																												65,9km	Assamstadt 65,9km	06.09.11	14,3
07.09.11	HLB 4.Etappe																												57,3km	Ochsenfurt 57,3km	07.09.11	14,4
08.09.11	HLB 5.Etappe																												68,2km	Hassfurt 68,2km	08.09.11	14,5
09.09.11	HLB 6.Etappe																												61,4km	Hildburghausen 61,4km	09.09.11	14,6
10.09.11	HLB 7.Etappe																												69,8km	Witzleben 69,8km	10.09.11	14,7
11.09.11	HLB 8.Etappe																												51,8km	Frohndorf 51,8km	11.09.11	14,8
12.09.11	HLB 9.Etappe																												73,0km	Eisleben 73,0km	12.09.11	14,9
13.09.11	HLB 10.Etappe																												66,0km	Schönebeck 66,0km	13.09.11	14,10
14.09.11	HLB 11.Etappe																												59,1km	Ziesar 59,1km	14.09.11	14,11
15.09.11	HLB 12.Etappe																												54,0km	Fichtenwalde 54,0km	15.09.11	14,12
16.09.11	HLB 13.Etappe																												5:28:37	Berlin 49,7km	16.09.11	14,13
07.10.11	Tour de Tirol 10km																												42:47	Tour de Tirol 10km	07.10.11	
08.10.11	Tour de Tirol 28,5km (42)																												42:47	Kaisermarathon (28,5km)	08.10.11	
09.10.11	Tour de Tirol 21,1km																												1:28:47	Halbmarathon Tour de T.	09.10.11	15
31.12.11	Silvesterlauf Wels																												20:28	Silvesterlauf Wels	31.12.11	